Co by měl muž vědět o ženě

V PRVNÍ ŘADĚ: ŽENA TOUŽÍ PO CITU

Láska je zásadní pro vztah ženy k jejímu manželovi. Bez lásky se žena cítí vzdálená, odcizená a nakonec zcela odpojená od svého partnera.

Pro ženu mužova náklonnost symbolizuje emocionální bezpečí. Když manžel den co den zahrnuje svou ženu láskou, říká jí tím:

- *Jsi pro mne důležitá.*
- *Budu o tebe stále pečovat a chránit tě.*
- *Můžeš se na mne spolehnout ve všem, co tě trápí.*
- *Vždy tu budu pro tebe.*

Objímání bez sexuálního podtextu je jedním ze způsobů jak naplnit ženinu citovou potřebu lásky.

Žena potřebuje dotyk a objetí jako běžnou součást života; nikoli jen jako předehru k intimním chvílím. Poskytuje jí to pocit hodnoty a citové naplnění.

Cvičte se v něžnosti.

Prvním krokem, jak se stát něžnějším, je zjistit co nejvíce o citových potřebách své manželky.

Pokud je to pro Vás problém, zeptejte se své ženy, jak byste jí mohl projevit svou náklonnost. Ví sama nejlépe, jaký způsob projevení citů je pro ni nejvhodnější.

Nevytvářejte ve své ženě v dobré vůli liché naděje, které potom nenaplníte.

Nejste přirozeně srdečný nebo otevřený? Můžete to změnit! Nějaký čas to sice potrvá, než se stane laskavé chování Vaší přirozeností, ale je třeba s tím začít, nejlépe hned teď.

Začněte s láskyplnými projevy, které jsou pro Vás nejsnadnější, a postupně přecházejte ke složitějším. Nevzdávejte se, pokud je to pro Vás obtížné. Čím častěji ženě projevíte svoji lásku, tím snadnější to pro Vás bude.

Nakonec si budete naplňování citových potřeb své ženy užívat. Jistě Vás ocení a bude Vás za to více milovat. Získáte tím oba.

Několik nápadů pro láskyplného muže

- Napište jí milostný vzkaz na zrcadlo v koupelně.
- Překvapte ji dárkem – jenom tak.
- Pomocí originálního vzkazu ji pozvěte na večeři do lepší restaurace.
- Obdarujte ji kyticí, do které vložte kartičku s milým vzkazem.
- Pochvalte jí účes, jaké má krásné oči, jak jí to sluší…
- Než ráno vstanete z postele, obejměte a polibte svou ženu.
- Usmějte se a mrkněte na ni.
- Když se vrátíte v noci domů, polibte a obejměte ji.
- Po večeři ji pozvěte na malou společnou procházku.
- Udělejte jí masáž nohou.