„Prosím na vyšetřovnu číslo 1“

V případě každé nemoci je třeba ošetřit obojí: nemoc i nemocného.

ERNST VON LEYDEN (ZDRAVOTNÍK)

Je to zvláštní proměna, která se odehrává, když se z „normálního“ člověka najednou stane „pacient“. Většina lidí dobře zná ten lehce tísnivý pocit, který se dostaví, jakmile opustíme rušnou ulici a vstoupíme do čekárny zdravotnického zařízení. Jako bychom se najednou ocitli mimo čas. Tento zvláštní svět v nás často vyvolává cizí a neobvyklé dojmy. Ten, kdo sem přichází, má pravděpodobně nějaký zdravotní problém – a je si vědom své situace, své zranitelnosti, je někomu vydán na milost a sám si nemůže pomoci. A právě tehdy se před nemocným otevírá jedinečná možnost – může mu pomoci odborník. Otevřeně vyprávět cizímu člověku o sobě, o svém těle a o tom, co prožívám a co cítím, není nikdy snadné. Právě tato otevřenost však dává šanci k uzdravení.

Nový pacient většinou ani neumí správně popsat všechny příznaky svého onemocnění. Chce jen odstranit své potíže, pokud možno okamžitě a úplně. Po zjištění, že samotná první návštěva lékaře nic nevyřeší, následuje vystřízlivění. Žádný bleskový zásah proti nemoci většinou není možný. Nejdříve je nezbytné zjistit stav pacienta a shromáždit všechna fakta. Pro odborníka není na prvním místě pouhá snaha potlačit symptomy nemoci. Potřebuje přijít na to, o jaký problém se jedná. Svědomitě hledá jakéhosi „společného jmenovatele" pro všechny obtíže udávané pacientem.

Toto hledání nebývá snadné. Samozřejmě existují choroby s vcelku jednoznačnými příznaky. Někdy je to natolik jasné, že si svou diagnózu určí i sám pacient. V důsledku obrovské nabídky informací dostupných na internetu se informovanost v posledních letech znatelně zvýšila. A to má také svůj přínos.

Přesto však musí lékař v mnoha případech začít s usilovným hledáním, které připomíná mravenčí práci detektiva. Při tomto pátrání hrají rozhodující roli určité ukazatele, které je třeba zjistit. Pohled na ně a rozhodování o jejich důležitosti dokáže vylepšit pouze dlouholeté teoretické a praktické vzdělání. Proto je pro mladší lékaře neocenitelnou pomocí starší kolega. S každým pacientem léčeným řadu let se lékaři zlepší cit pro skutečně významné indicie. To je ten první krok k léčbě.

To vše by však nebylo k ničemu, kdyby pacient při popisování své situace nebyl otevřený a upřímný. Právě při prvním pohovoru se často stává, že nemocný neřekne pravdu, alespoň ne celou. Něco zatají,

přikrášlí, nebo dokonce popře. Proč tomu tak je? Protože se v naší společnosti stalo zvykem používat pravdu či nepravdu jako prostředek k dosažení cíle. Řekne se to, co se právě hodí, zbytek se prostě přizpůsobí žádoucímu celkovému dojmu. Často se stává, že člověk na důležité věci jednoduše zapomene nebo je jako důležité nevnímá, a tudíž ani nezmíní.

Vztah mezi lékařem a pacientem může přinést ovoce pouze tehdy, pokud jsou splněny dvě podmínky: odborná znalost na jedné straně a otevřenost na straně druhé.

BŮH MÁ NEPŘETRŽITÉ ORDINAČNÍ HODINY

Volej mě v den svého soužení,
vysvobodím tě a ty mě oslavíš!

ŽALM 50,15

A tak jste tedy došli až sem. Stojíte u dveří s nápisem: „MUDr. Bůh – odborný lékař pro duchovní oblast." Ještě jste neudělali ve svém obvyklém stylu myšlení žádnou změnu, ale aspoň jste si přiznali, že máte problém. Až vás pozve dovnitř, rozběhne se fascinující proces. Požádáte Boha, aby změnil váš dosud průměrný život a utvořil z něj něco výjimečného. Bůh posoudí příznaky, vysvětlí příčiny a navrhne vhodnou terapii. Máte odvahu posadit se v čekárně, nebo vyběhnete raději zpět na ulici?

Vzhledem k tomu, že čtete dál, pojďme se usadit do čekárny. Víte vůbec, co tomuto zvláštnímu lékaři řeknete? Jaké jsou vlastně ty největší potíže, kterých

se chcete zbavit? Doufáte, že vám MUDr. Bůh pomůže. Bylo by fajn, kdyby vám také srozumitelně vysvětlil souvislosti a nezatěžoval vás příliš odbornými výrazy. Ale jste vyzbrojeni trpělivostí. Ostatně se říká: „Pravdu má ten, kdo léčí."

Jako pozorní čtenáři zjistíte, že věci o Bohu jsou prostě brány jako fakt. Pokud jste sami věřící, neměli byste s tím mít žádný problém. Pokud jste agnostici, ateisté, zklamaní křesťané nebo vyznavači jiného náboženství, mohli byste zde narazit. Možná byste požadovali, aby byl každý výrok o Bohu nebo víře vědecky dokázán. Ale nic z toho, co je pro víru charakteristické, se nedá empiricky doložit. Máme jedinou možnost, jak zjistit, zda je právě Boží přítomnost a vliv tím rozhodujícím stavebním kamenem, který ve vašem životě chybí. Existuje jeden způsob, jak prozkoumat a pak otestovat, zda vám chybí vztah s Bohem. V jistém smyslu zde platí, že je lepší to zkusit než jen teoreticky poznávat. Vložte tento dílek do mozaiky svého života, odstupte několik kroků a podívejte se, jaký vytvořil obraz. Pokud je konečně kompletní, tak pro všechno na světě nechte ten poslední dílek tam, kde je! Žádný jiný dílek by nedával smysl. A přesto jej můžete zahodit a s ním i celou tuto knihu. Máte svobodu se rozhodnout.

Bůh existuje. Byl při stvoření, umíral na kříži a je i dnes. Právě On prováděl významná bádání v oboru anatomie a fyziologie, která nakonec vedla ke stvoření člověka. On obstál na golgotském kříži v té nejtvrdší praktické zkoušce z nápravné chirurgie. Jeho terapeutické centrum je otevřeno celých čtyřiadvacet hodin. Má tolik zkušeností s léčením i těch

nejtěžších případů jako nikdo jiný. Tento podivuhodný lékař má nepřetržité ordinační hodiny – celý den i celou noc. A je tu i pro vás.

Prošli jste si věcmi, které by nikdo nedokázal ani pochopit? Máte problémy, které jsou tak složité, že ztroskotáte při každém pokusu je někomu vysvětlit? Potřebujete naléhavě řešení pro svůj život a zdá se vám, že snad ani žádné řešení neexistuje? Pak je tento mimořádný lékař tím pravým terapeutem právě pro vás. Specializuje se na řešení zdánlivě neřešitelných případů. Má recept na to, jak váš život přenastavit tak, aby opět stálo za to jej žít. A to platí pro každého z nás. Vyvinul recept na vyřešení toho největšího lidského problému, a sice odloučení člověka od svého Stvořitele. Viděl těžký úděl člověka a neodvrátil od něj zrak. Poslal svého Syna Ježíše Krista, aby nám dal východisko z beznaděje. Ježíš je mnohem více než jen zlomovým bodem v kalendáři, mnohem více než jen historickou událostí, mnohem více než jen tím, co z něj udělaly církevní dějiny a tradice. Ježíš Kristus je Boží nabídkou naší druhé šance. On je božstvím vtěleným do člověka. Hledá ty, kteří pochopili, že jeho nabídka není pouze nějaká možnost, ale životní šance.

Většina lidí má vůči víře velké předsudky, a to ne zcela bezdůvodně. Věřili bychom v přípravek na snížení váhy, kdyby mnoho prodejců a větší část uživatelů trpěla silnou nadváhou a při chůzi se zadýchávala? Asi těžko! Takovému přípravku bychom nevěnovali další pozornost a už vůbec bychom se jím vážně nezabývali. To samé způsobili během mnoha staletí křesťané a křesťanské instituce, když

poselství, které šířili svými slovy, popírali svými skutky.

I dnes se setkáváme s mnohými věcmi, které mají nálepku „křesťanský“, ale při bližším pohledu s křesťanstvím nemají nic společného, nebo dokonce odporují biblickým zásadám.

Máte naprostou pravdu, pokud namítáte, že někdo ještě zdaleka není lepším člověkem jen proto, že si říká křesťan. Vyvodit z toho ale závěr, že biblická pravda nemá moc změnit něčí život, by bylo chybné. Proměňující síla evangelia je viditelná u mnoha lidí – a to nejen dnes, ale už po celá staletí. Co mají tito lidé společného?

Evangelium pro ně nebylo pouhou teorií, kterou hájili, nýbrž bylo ztělesněním osobnosti, které věřili. Klíčová otázka nezní: „V co věříš?“, ale „V koho věříš?“ Příležitost ke změně zde nevytváří nějaká doktrína nebo učení, ale osoba. Je to příležitost k životu, jehož kvalita není definována věcmi, množstvím a názory, ale intenzitou, stabilitou a perspektivou; tato příležitost má jméno: je jím Ježíš Kristus.

Chcete vědět, proč tomu tak je? Pak si pojďme přečíst další kapitolu.

„Potřebujeme ještě několik vyšetření“

**Zdraví je součet všech nemocí,
které člověk nemá.**

GERHARD UHLENBRUCK (IMUNOBIOLOG)

Dveře se otevírají, následuje pevný, vřelý stisk ruky – tak tohle je pan doktor… Potíže, tedy příznaky nemoci, do značné míry popíše sám pacient. Zevrubnými dotazy se však podaří najít ještě další příznaky, které si pacient doteď nedal do souvislosti s onemocněním. Důkladné vyšetření těla odhalí ještě více indicií k určení diagnózy. Často to však ještě nestačí k jednoznačnému určení skutečné příčiny problému.

Kromě toho často není jasné, v jakém stadiu se onemocnění nachází. Proto je obvykle nutné provést další vyšetření. V současné době mají lékaři k dispozici mnoho různých vyšetřovacích metod. Často se používají zobrazovací metody. Člověk se musí nechat