

**NÁRODNÍ TÝDEN
MANŽELSTVÍ**
9.-15. ÚNORA 2026

**WELKE
DARŮ**
Boží



Národní
týden
manželství

ODDĚLENÍ
ADVENTISTICKÉ
SLUŽBY RODINÁM

Pojďme se svými rodinami oslavovat stvoření:
manželství, rodinu a sobotu.

VELKÉ Boží DARY



Adventistická
služba *rodinám*

Přeloženo z anglického originálu *God's great gifts*
Copyright © 2025 by the General Conference Corporation of Seventh-day Adventists®
Editoři anglického vydání: Willie Oliver, Elaine Oliver

Text © 2026 Advent-Orion, spol. s r. o., Praha

ISBN 978-80-7172-363-9



OBSAH

4

ÚVODEM

S LÁSKOU, BŮH

13

NEDĚLE

VELKÝ BOŽÍ DAR LÁSKY

18

PONDĚLÍ

BŮH ZAČÍNÁ TVOŘIT NÁŠ SVĚT

23

ÚTERÝ

BŮH POKRAČUJE V TVOŘENÍ NAŠEHO SVĚTA

28

STŘEDA

VELKÝ BOŽÍ DAR MANŽELSTVÍ

33

ČTVRTEK

VELKÝ DAR MILUJÍCÍ RODINY

38

PÁTEK

VELKÝ BOŽÍ DAR SOBOTY

43

SOBOTA

NÁDHERNÝ DAR SOBOTY



ÚVODEM

Na počátku přetévalo Boží srdce láskou a tato láska našla své největší vyjádření ve třech velkolepých darech, které završily jeho stvořitelské dílo: manželství, rodina a sobota. Zatímco prvních šest dní stvoření odhaluje Boží moc a umění při vytváření fyzického světa, tyto tři Bohem ustanovené instituce odráží samotné jádro jeho charakteru a jeho nejhlubší touhy pro lidstvo.

„Neboť Bůh tak miloval svět, že dal svého jednorozeného Syna, aby žádný, kdo v něj věří, nezahynul, ale měl věčný život“ (J 3,16). Tento verš vyjadřuje esenci Boží dávající podstaty –

podstaty, která byla zřejmá od samotného začátku, kdy ustanovil tyto posvátné dary jako základ naplněného života člověka.

Během týdne stvoření můžeme pozorovat záměrný vývoj. Světlo prozářilo temnotu, vody byly rozděleny, aby vytvořily oblohu a moře, objevila se suchá půda s hojnou vegetací, vesmírná tělesa vyznačila čas a období a tvorové zaplnili každý kus země.

Každý den směřoval k jedinému cíli – připravit dokonalý prostor pro Boží mistrovské dílo: člověka stvořeného k jeho vlastnímu obrazu.

Ale tím Bůh neskončil. Poté, co vdechl do Adama dech života, prohlásil: „Není dobré, aby člověk byl sám“ (Gn 2,18). Skrze vytvoření Evy jako Adamovy partnerky usta-

novil Bůh manželství – svaté spojení mezi jedním mužem a jednou ženou, které se stalo základem lidské společnosti. Nešlo jen o společenství jako takové; cílem bylo vytvořit odraz Boží vztahové podstaty a základ pro rodinný život.

S manželstvím přirozeně přišel druhý Boží vrcholný dar: rodina. V bezpečí a lásce této Bohem dané instituce se vychovávají děti, šíří se víra a obraz Boha se přenáší z generace na generaci. Rodina se stala Božím způsobem, jak naplnit zemi jeho láskou a charakterem.

Poté přišel největší vrchol stvoření: sobota. Po šesti dnech kreativní činnosti Bůh sedmého dne odpočinul, požehnal je a posvětil. „Odedávna se mi ukazoval Hospodin: ‚Miluji tě láskou, jež trvá navěky, vztahuji

se k tobě v milosrdenství“ (Jr 31,3). Sobota představuje tuto věčnou lásku v hmatatelné podobě – je to týdenní pozvání pro rodiny k odpočinku v Boží přítomnosti, k připomínání jeho dobroty a k upřednostnění vztahu nad produktivitou.

Tyto tři dary – manželství, rodina a sobota – jsou vrcholné akty stvoření, protože oslovují nejhlubší potřeby lidstva: společenství, sounáležitost a spojení se Stvořitelem. Společně tvoří trojici Bohem daných struktur, které nám i dnes přinášejí požehnaní, zachovávají nás a připomínají nám, že jsme úžasně a nádherně stvořeni a milováni naším Stvořitelem (Ž 139,14).



Willie a Elaine Oliverovi

vedoucí oddělení služby rodinám
při Generální konferenci CASD

Poznámka
hlavní autorky



KAREN HOLFORDOVÁ

V rámci letošního týdne věnovaného rodinám zaměříme svoji pozornost na objevování velkých Božích darů. Naším cílem je pomoci rodinám napojit se na Boží přetékaající lásku a poznat jeho dary skrze stvoření, vztahy a sobotu. Budeme zkoumat, jakým způsobem Boží láska proudí z jeho srdce k tomu našemu a poté mezi námi navzájem. Naučíme se, jak jeho lásku poznat a sdílet s ostatními. Prostřednictvím každodenní zkušenosti uctívání, které zapojí všechny naše smysly (pozorování krásy, poslouchání ptačího zpěvu, ochutnávání ovoce a vnímání jeho přítomnosti), objevíme, že Boží láska nás stále obklopuje a jen čeká, až si jí všimneme a budeme ji sdílet.

Karen Holfordová je vedoucí oddělení služby rodinám, dětem a ženám v Trans-evropské divizi. Má praxi v ergoterapii a magisterský titul z psychologie, rodinné terapie a křesťanského vůdcovství. Se svým manželem kazatelem Berniem Holfordem žije v Anglii, má tři dospělé děti a tři vnoučata. Ráda píše, chodí na procházky do lesa a vypráví druhým o Boží lásce.

PROČ DĚLAT RODINNOU BOHOSLUŽBU?

- Učí naše děti a rodiny uctívat Boha.
- Dává Boha do středu našich domovů.
- Spojuje naše rodiny.
- Chrání naše děti a rodiny.
- Stanovuje duchovní hodnoty.

ROZBALTE
POŽEHNÁNÍ

RODINNÉ BOHOSLUŽBY

JAKÁ RODINNÁ BOHOSLUŽBA JE:

- Interaktivní
- Tvořená společně
- Krátká a zajímavá

CO JE RODINNÁ BOHOSLUŽBA?

CO RODINNÁ BOHOSLUŽBA NENÍ:

- Přednáška, kázání
nebo aktivita z donucení
- Čas, kdy se vychovává nebo trestá
- Zábava

JAK DĚLAT RODINNOU BOHOSLUŽBU?

Bohoslužba je čas, kdy uctíváme a chválíme Boha. S bází, pokorou a vděčností mu předkládáme své prosby. Ve Starém zákoně se na oltářích obětovala zvířata. **My dnes obětujeme pouze náš čas a sebe sama.** Když přidáme k bohoslužbě slovo rodinná, znamená to, že přicházíme uctívat Boha společně jako rodina.

Tehdy mají rodiče zvláštní **příležitost učit své děti, co znamená být Ježíšovým učedníkem a jak uctívat Boha.** Společně si vyhrázíme čas k vyjádření úcty a respektu vůči Bohu a vyznáváme jej jako Pána a Spasitele našich životů a našeho domova. Tato zkušenost nás vzájemně spojuje a přibližuje nás k Bohu.

Každá rodina se může sama rozhodnout, jak bude její rodinná bohoslužba vypadat. Může obsahovat čtení Bible, zpívání a společné modlitby. Existuje ale tolik způsobů rodinné bohoslužby, kolik existuje rodin. Každá rodina je jedinečná, a proto si může vytvořit svůj rodinný oltář přesně podle sebe. **Jediná věc, která zůstává stejná, je, že bychom měli obrátit naši pozornost k Bohu** – Stvořiteli a Udržovateli lidstva.

”

V každé rodině by měl být stanovený pevný čas pro ranní a večerní bohoslužbu.

Je velmi vhodné, aby rodiče shromáždili své děti před prvním jídlem dne a poděkovali nebeskému Otci za jeho ochranu během noci, a večer se sešli znovu, aby poděkovali za požehnání uplynulého dne.“

Ellen G. White
Child's Guidance, s. 520

”

Není žádný důvod, proč by rodinná bohoslužba neměla být nejzajímavější a nejpříjemnější aktivitou rodinného života, naopak – Bůh je zneuctěn, když je strohá a nepříjemná. Ať jsou rodinné bohoslužby krátké a živé.“

Ellen G. White
Child's Guidance, s. 520

PAMATUJTE:

Je v pořádku, že vaše rodinná bohoslužba není dokonalá. Modlete se k Bohu a dělejte ji, jak nejlépe dokážete. On je s vámi.



**DENNÍ
DARY**

Rodinné chvíle bohoslužby

Budování rodinného oltáře je jedním z velkých Božích darů – je to způsob, jak oslavit jeho lásku, stvoření, vztahy a sobotu. Stejně jako izraelské kamenné oltáře, může i ten váš potřebovat znovu postavit nebo přestavět, když se život stane hektickým. Není ostuda, pokud jeden den vynecháte – pouze milost, když se opět vrátíte. Ať velké Boží dary – láska, stvoření, vztahy a sobotní odpočinek – vaši bohoslužbu inspirují.

Láska:

Sdílejte, jak jste zažili Boží lásku.

Stvoření:

Obdivujte něco v přírodě – třeba květinu, ptáka nebo noční oblohu.

Vztahy:

Pojmenujte, kdy jste doma vnímali Boží péči, ať už velkou nebo malou.

Sobota:

Zapalte svíčku nebo si pusťte jemnou hudbu k připomenutí začátku soboty.

Obohaťte vaši rodinnou bohoslužbu písní, scénkou nebo skutkem prosté laskavosti. Každý společný moment – i když třeba jen krátký – je Boží dar. Udržujte bohoslužbu svěží, relevantní a přiměřenou věku dítěte: znázorněte biblický verš scénkou, modlete se krátce, zazpívejte krátkou píseň chvály. I dvě minuty vědomé modlitby vzdají čest Bohu a posílí váš rodinný oltář.



Jak používat tuto příručku

Kroky k denní bohoslužbě

BIBLICKÝ VERŠ

Jednoduchá kreativní aktivita pomůže zapamatovat si biblický verš a prožít ho praktickým způsobem

ZÁKLAD

ÚVOD

Úvod do tématu dne a proč je pro nás dobré

NAVOZENÍ ATMOSFÉRY

ZAMYŠLENÍ

Krátký příběh k zamyšlení pro celou rodinu

HLAVNÍ POSELSTVÍ

MODLITBA

Společná modlitba, kde každý může sdílet touhu svého srdce

SPOLEČENSTVÍ

AKTIVITY

Několik jednoduchých aktivit, které vám pomohou uvědomovat si a projevovat vděčnost za Boží dary ve vašem rodinném životě

UPEVNĚNÍ

SPĚCHÁTE?

Přečtěte si DEN V KOSTCE

(najdete na konci každého dne nebo na straně 48)



VELKÝ
Boží dar
LÁSKY

NEDĚLE

DNEŠNÍ DAR

Objevujte a sdílejte nekonečnou a naplňující Boží lásku.

VERŠ K ZAPAMATOVÁNÍ

My milujeme, neboť on první miloval nás. (1J 4,19)

AKTIVITY K VERŠI

Vystřihněte papírová srdíčka nebo použijte samolepicí papírky ve tvaru srdíček. Napište každé slovo verše a biblického odkazu na jednotlivá srdíčka. Potom je uspořádejte do správného pořadí.



ÚVOD

Boží nekonečná láska

Bůh je čistá láska. Láska proudí z jeho srdce k nám a poté jeho láska proudí mezi námi. Naši lásku k němu vyjadřujeme tím, jak se milujeme navzájem a jak sloužíme Bohu a uctíváme jej. Před pádem do hříchu byla láska jediným operačním systémem ve vesmíru, a až bude hřích vymýcen, bude láska navždy středobodem našich vztahů.

I když se v současnosti ve vesmíru odehrává konflikt, není to celkový obrázek. Tím hlavním obrazem je to, že Bůh je láska a jeho láska překoná vše a vydrží navěky. Jako lidé máme naše vědomí Boží velkolepé a jedinečné lásky rozmazané a omezené. Ale jednoho dne ho uvidíme tváří v tvář. Poté strávíme věčnost objevováním nových aspektů jeho lásky, které jsou nyní zcela mimo naše porozumění.

Tento týden prozkoumáme během našich bohoslužeb některé dimenze Boží lásky vyjádřené skrze jeho stvoření, vztahy (manželství) a slavnosti (sobota).

Velký Boží dar lásky

Lara položila svou hlavičku na tatínkovu hrud'. Slyšela bušení jeho srdce: buch-buch... buch-buch... buch-buch... „Tati,“ podívala se Lara na usmívající se tvář tatínka, „co šeptá tvé srdce?“

„Moje srdce říká, že žiju! A říká, že tě miluji a miluji tvoji maminku a miluji Lukáše!“ políbil tatínek Lukášův prst a dotkl se špičky Lařina nosu. Zasmála se.

„Tati, jak se všechna ta láska dostává do tvého srdce?“ poplácala Lara tatínkovu hrud'.

„No, děje se to takto – Bůh je tak naplněn láskou, že si ani nedokážeme představit, jak moc nás miluje! Jeho láska je tak velká a nádherná, že se o ní budeme učit věčně a nikdy ji nepřestaneme objevovat!“

Lukáš se snažil představit si velikost Boží lásky. Ale nedokázal to. „Teda! To je hodně lásky! To můj mozek nedokáže pobrat!“

„Jak se Boží láska dostala z jeho srdce do tvého srdce?“ zajímala se stále Lara.

„No, když Bůh stvořil Adama a Evu, velmi je miloval. Trávil s nimi čas a naslouchal jim. Vytvořil pro ně mnoho nádherných věcí, aby je viděli, cítili, ochutnali a užívali si je. Bůh se staral o své milované děti, a jak je miloval, naplnil jejich srdce láskou. Adam a Eva se naučili, jak milovat a starat se o sebe navzájem. Když měli děti, milovali je a také naplnili jejich srdce láskou!“

Tatínek vzal do ruky džbán s hroznovou šťávou. „Představte si, že je tento džbán naplněn Boží láskou. Bůh ji takto vlévá do našeho srdce...“ Nalil šťávu do čtyř sklenic, jednu pro každého z nich. „A my také vyléváme naši lásku navzájem do našich srdcí. Bůh cítí naši lásku. On nepotřebuje, abychom naplnili jeho srdce láskou, ale rád se dívá, když se jeho děti starají jeden o druhého.“

Lara a Lukáš vypili trochu šťávy. „Hmm, výborné!“ zaklonil Lukáš hlavu, aby vypil i poslední kapku.

„Je tak sladká a dobrá!“ řekla Lara, „tak jako Boží láska!“

„Bůh nás miluje pořád,“ řekla maminka. „Ne vždy to vidíme a ne vždy to cítíme. Ale pokud se pozorně díváme a pozorně nasloucháme, můžeme jeho lásku najít na všech možných místech.“

„Ano! Dnes jsem viděla Boží lásku, když ti tatínek pomohl odnést nákup!“ vykřikla Lara.

Lukáš si vzpomněl, že viděl ptáka s vlnou v zobáku. „A já jsem viděl Boží lásku, když jsem pozoroval ptáka, jak dělá hnízdo pro svá vejce!“

„A já cítím Boží lásku, když jsme všichni spolu a objímáme se!“ roztáhl tatínek své silné paže kolem všech a opatrně stiskl. Všichni se smáli.

„Boží láska je pořád kolem nás,“ řekla maminka. „Jen si jí musíme všimnout a sdílet ji s ostatními.“



MODLÍME SE
SPOLEČNĚ

Abecední modlitba Boží lásky

- Projděte si abecedu a chvalte Boha za jeho lásku, která je:
A – Absolutní; B – Bezvýhradná, Báječná; C – Cílevědomá, Citlivá...
Najděte alespoň jedno slovo pro každé písmeno abecedy.
- Alternativa: Naplňte malou tašku písmeny abecedy nebo napište jednotlivá písmena abecedy na malé kartičky. Vyberte si písmeno a hodte kostkou, abyste získali číslo. Poté najděte pět věcí nebo slov, které popisují Boží lásku a začínají třeba na M, nebo tři slova začínající na R atd.

Rodinné aktivity



Boží dar lásky

- Zabalte krabici do čistého papíru, jako by to byl dárek.
- Zavažte kolem ní mašličku.
- Povídejte si o tom, jak nás Bůh miluje (jako dárce, jako otec, jako ten, který odpouští, atd.).
- Na zabalenou krabici každý napište jeden způsob, jak Bůh prokazuje lásku, a nakreslete kolem toho srdce. Pokračujte, dokud není krabice zcela popsána.
- Pro inspiraci si přečtěte Ž 23, 103, 145; 1K 13 a 1J 4.



Pátrání po Boží lásce

- Ať každý člen rodiny najde tři věci, které mu připomínají Boží lásku.
- Položte věci na tácek a nechte každého, ať vysvětlí, proč tu věc vybral.
- Uspořádejte věci do tvaru srdce, vyfoťte shora a udělejte z toho plakát.
- Přidávejte na táč v průběhu týdne nové věci.
- Alternativa: Naplňte zavařovací sklenici dvaceti připomínkami Boží lásky a zasypte je rýží nebo jáhlami. Sklenici zavřete a poté ji otáčejte nebo protřepejte a najděte všechny věci uvnitř.



Umělecké srdce

- Vystříhněte z kartonu nebo papírové krabice tvar srdce.
- Najděte a vystříhněte z časopisů obrázky a slova, která ukazují na Boží lásku.
- Naaranžujte je na vaše srdce a přidejte své vlastní kresby nebo cokoli dalšího, co vám Boží lásku připomíná.
- Až budete s výslednou podobou spokojeni, vše nalepte a pověste.

NEDĚLE V KOSTCE

VERŠ

My milujeme, neboť on
první miloval nás.

1J 4,19

ÚVOD

Nekonečná Boží láska nás
naplňuje a proudí skrze nás.

ZAMYŠLENÍ

Tatínek použil hroznovou šťávu,
aby ukázal, jak Bůh vlévá svou
lásku do našich srdcí – a jak
ji my pak vléváme do srdcí
ostatních lidí.

MODLITBA

Děkuji ti, Pane, za to, že vléváš
svou lásku do mého života.

KONVERZACE

Kde jste si dnes všimli Boží
lásky a jak ji budete sdílet
s někým jiným?



BŮH
začíná tvořit
NÁŠ SVĚT

PONDĚLÍ

DNEŠNÍ DAR

Obdivujte, jak Bůh stvořil světlo, vodu, zemi a rostliny.

VERŠ K ZAPAMATOVÁNÍ

Na počátku Bůh stvořil nebe a zemi.
(Gn 1,1)

AKTIVITY K VERŠI

Přečtete pomalu každé slovo verše a přidejte jednoduché gesto – „Na počátku...“ (zvedněte jeden prst), „Bůh...“ (ukážete na oblohu), „stvořil...“ (tvarujte rukama), „nebe...“ (roztáhněte ruce nad hlavou), „a zemi...“ (prstem přejeďte po zemi). Po každém slovu se zastavte a nechte vaše děti, aby po vás opakovaly, poté pokračujte dále.

ÚVOD

Div stvoření

Příběh stvoření vyvolává úžas a současný výzkum potvrzuje sílu úžasu. Úžas snižuje naši úzkost a pomáhá nám cítit se klidně, radostně a vděčně. Když žasneme, přemýšlíme kreativněji a jsme milejší k ostatním. Ale především, když se podíváme na úžasné dílo Božího stvoření, třeba jen na naše vlastní ruce, můžeme zahlédnout jeho charakter plný lásky, moudrosti, kreativity a umění.

Zastavte se dnes se svou rodinou v klidném okamžiku úžasu. Podívejte se na ovoce a zeleninu. Rozkrojte je a obdivujte jejich vzhled. Nasajte jejich vůni, sáhněte si na ně a ochutnejte. Prozkoumejte detaily květiny nebo listu. Pozorujte ptáka nebo hmyz v pohybu. To všechno vytvořil Bůh.

Ježíš během kázání na hoře řekl svým přátelům, aby se neobávali o oblečení nebo jídlo, ale aby se podívali na květiny a ptáky, které Bůh vytvořil, a uvědomili si, že se Bůh o nás dobře stará. Úžas otevírá srdce našich dětí pro Boží lásku a pomáhá jim navždy se do něj zamilovat. Někdy vede úžas lidi k jeho lásce mocněji než kázání.



Bůh začíná tvorit naš svět

Připravte svíčku a zápalky (nebo svítilnu); láhev vody, skleničky a bublifuk; nějaké ovoce nebo květiny.

Boží srdce překypovalo láskou a nadšením, když vymýšlel podobu nové krásné planety. Už miloval Adama a Evu, i když je ještě nestvořil. Bůh si představoval svoje úplně nové děti, které budou žít v dokonalé zahradě plné všeho, co by kdy mohly chtít. Vybral dokonalou planetu. Byla prázdná, pustá a připravená na to, aby ji naplnil krásnými věcmi!

Když Bůh první den navštívil planetu zvanou Země, byla velmi tmavá. Vytvořil tedy čisté světlo, aby ozářilo tmu. Světlo zářilo

jako zlato na pusté zemi, která čekala, až ji Bůh naplní podivuhodným stvořením. Světlo svítilo až do noci a poté byla znovu tma. Jeho děti si to krásné světlo budou užívat, až jej uvidí. Bůh se podíval na vše, co vytvořil, a viděl, že je to dobré.

Pojďme si zapálit svíčku nebo zapnout svítilnu, abychom si připomněli, že Bůh stvořil všechna světla, která vidíme. (Pozvěte děti, ať zapálí svíčku nebo zapnou svítilnu.)

Druhého dne Bůh navštívil tuto planetu znovu. Světlo jasně zářilo, zatímco Bůh uspořádal vody a vytvořil obrovskou vodní bublinu okolo planety, aby byla zavlažována. Čistá voda se ve světle třpytila a všechno vypadalo čistě a čerstvě. Jeho děti budou tu čistou vodu rády pít, budou se rády cákat v řekách a pozorovat modrou oblohu. Bůh se podíval na vše, co vytvořil, a viděl, že je to dobré. (Nechte děti napít se čisté vody a foukat bubliny.)

Třetího dne Bůh znovu navštívil planetu Zemi. Bude to úžasný den! Bylo tam toho tolik, co udělat! Vytvaroval zemi s kopci a údolími. Do písku oceánu nakreslil pobřeží. Poté celou zemi pokryl zelenými ros-

toucími věcmi – jemnou sladkou trávou, aby se po ní dobře chodilo, květinami, aby provoněly vzduch, lahodným šťavnatým ovocem a chutnými oříšky k jídlu. Vysoké stromy, nízké stromy, křoví, různé listy, struktury a chutě. Vysadil speciální zahradu, kde budou jeho milované děti žít a kde se s nimi bude každý den setkávat.

Budou rádi chodit po trávě, čichat k voňavým květinám a jíst lahodné věci, které budou růst na zemi, v keřích a na stromech – zejména sladké šťavnaté ovoce! Bůh se

podíval na to vše, co s láskou vytvořil, a viděl, že je to dobré. (Ať se děti podívají na květiny a podělí si mezi sebou ovoce.)

Bůh o tu novou planetu a vše, co vytvořil, velmi pečoval. Chtěl, aby Adam a Eva žili na krásném místě, tak aby jim vše připomínalo jeho velkou lásku k nim.



MODLÍME SE
SPOLEČNĚ

Modlitba mísy stvoření

- Vezměte velkou mísu, která bude představovat prázdnou zemi. Dejte do ní svíčku, která může plout (připevněte malou svíčku na kousek dřeva nebo korku). Zapalte svíčku (Den 1).
- Nalijte do mísy vodu (Den 2).
- Přidejte do mísy několik květin, listů nebo jiné vegetace, aby byla krásná (Den 3).
- Modlete se; děkujte Bohu za všechny druhy světla, která nám pomáhají (svíčky, světla aut, svítilny atd.), za všechny druhy vodních útvarů na světě (řeky, vodopády, potoky, jezera atd.) a všechny druhy květin, ovoce, zeleniny a stromů.

Rodinné aktivity



Naplnění úžasem

- Shromážděte malé poklady z přírody (ulity, listy, květiny, kůru ovoce, peří atd.).
- Vyberte si jednu věc a minutu ji potichu studujte.
- Sdílejte s rodinou, co vás na tomto stvoření uchvátilo.



Recyklované tvoření

- Nasbírejte odstřížky papíru (časopisy, noviny, obaly).
- Použijte nůžky a lepidlo a vytvořte papírovou květinu, ovoce nebo zeleninu.
- Porovnejte váš papírový výtvar se skutečnou věcí a mluvte o tom, co jste zjistili.



Ovocný salát

- Každý si vybere oblíbené ovoce.
- Pozorujte je zvnějšku, poté ho rozkrojte a obdivujte vnitřek.
- Kousky ovoce promíchejte do ovocného salátu (nebo uspořádejte na talíři).



Zkrášlete svůj domov

- Přemýšlejte nad způsoby, jak udělat váš domov krásnější (ukliděte, přeskládejte věci, vystavte květiny).
- Použijte materiály, které už máte, k vytvoření dekorace.
- Pověste ozdobené srdce nebo oblíbený biblický verš tam, kde ho každý uvidí.

PONDĚLÍ V KOSTCE

VERŠ

Na počátku Bůh stvořil
nebe a zemi.

Gn 1,1

ÚVOD

Boží umělecké dílo září ve
světle, vodě a rostlinách.

ZAMYŠLENÍ

Den 1: světlo

Den 2: voda

Den 3: rostliny

To vše ukazuje jeho
lásku a péči.

MODLITBA

Děkuji ti, Pane, za světlo,
které nás vede; za vodu, která
nás osvěžuje; a za rostliny,
které nás vyživují.

KONVERZACE

Které stvoření – světlo, voda
nebo rostliny – k vám nejvíce
promlouvá o Boží lásce?



BŮH
POKRAČUJE
v tvoření našeho
SVĚTA

ÚTERÝ

DNEŠNÍ DAR

Oslavujte Boží kreativitu, s jakou naplnil vody a oblohu životem.

VERŠ K ZAPAMATOVÁNÍ

Bůh řekl: „Ať se vody zahemží množstvím živočichů a nad zemí pod nebeskou oblohou ať létají ptáci!“ (Gn 1,20)

AKTIVITY K VERŠI

Nakreslete jednoduchý obrázek s vodou dole a oblohou nahoře. Do vody napište první část verše a nakreslete kolem každého slova rybu. Na oblohu napište druhou část verše a nakreslete vedle každého slova ptáka. Poté svůj obrázek ozdobte, abyste ukázali krásné Boží stvoření.

ÚVOD

Vícesmyslové uctívání a učení

Abychom mohli zakoušet potěšení z jeho stvoření, dal nám Bůh pět výjimečných smyslů. Naše oči hledají všude kolem nás divy a krásu. Naše uši slyší ptačí zpěv, zvuky zvířat, lidskou řeč a hudbu. Naše jazyky ochutnávají nejrůznější chutě a textury ovoce, zeleniny a ořechů. Naše nosy cítí vůni květin a dobrého jídla, kůru stromů a další úžasné věci. A v neposlední řadě nám naše smysly pomáhají rozpoznat nebezpečí.

Naše smysly jsou důležité, protože nám pomáhají objevovat Boží svět a vidět, že je dobrý. Bůh naplánoval bohoslužbu a svátky svého lidu tak, aby se zapojily všechny smysly, protože nám pomáhají Boha uctívat a učit se o něm. Pokaždé, když použijete vícesmyslové zkušenosti k tomu, abyste své děti učili o Boží lásce, pomáháte jim učit se, porozumět a pamatovat si Boží lásku důležitým způsobem – celým jejich tělem. Tak buďte kreativní jako Bůh, a když se o něm každý den učíte, zapojte všechny smysly.



Bůh pokračuje v tvoření našeho světa

Bůh navštívil nový svět počtvrté. Světlo se třpytilo ve vodě. Květiny, stromy a tráva pokrývaly zemi a kopce úžasnými barvami. Všechno vypadalo krásně a klidně. Dnes chtěl Bůh vytvořit speciální světla na obloze. Světlo bylo dobré, ale Bůh přidal slunce, aby Země ohřívalo, pomáhalo věcem růst a malovalo západy a východy okouzujícími barvami. Bůh naplnil noční oblohu miliardami hvězd a planet, aby rozzářil temnotu a naplnil srdce úžasem. Vytvořil měsíc, aby zářil v noci a aby měnil tvar způsobem,

který by pomáhal měřit týdny a měsíce. Bůh cítil teplé slunce na své tváři. A když se slunce v záplavě barev přehouplo přes horizont, na tmavé obloze se zatřpytil měsíc a hvězdy. Na konci dne se Bůh podíval na všechno, co vytvořil, a viděl, že je to dobré. (Podívejte se ven a všimněte si slunečního světla, stínů, měsíce a hvězd.)

Pátého dne ráno slunce opět vyšlo a obarvilo oblohu na růžovou a žlutou. Bůh pozoroval krásu úsvitu a díval se na sluneční světlo třpytící se ve vodě. Bylo jasné a stálé. Přemýšlel o rybách – a najednou voda šplouchala a třpytila se tisíci barevnými rybami a mořskými živočichy. Delfíni přeskakovali vlny, velryby vytryskávaly vodu a malé ryby rychle plavaly mezi skalami a mušlemi. Bůh se podíval na všechny ryby a mořské tvory v oceánech, jezerech a řekách a viděl, že je to dobré. (Dokážete jmenovat rybu nebo mořského tvora, který začíná na stejné písmeno jako vaše jméno?)

Bůh se podíval nahoru na oblohu. Svět byl tichý a obloha klidná. Bůh přemýšlel o ptácích. Najednou naplnil oblohu zpěv tisíců ptáků. Vlaštovky stoupaly ve slunečním světle. Orli se vznášeli nad zemí. Pávi se

ovívali svými nádhernými ocasy, které vypadaly jako drahokamy, a malí kolibříci pili nektar z květin. Teď byla obloha naplněna radostnými ptáky kroužícími a plachtícími na opeřených křídlech a jejich zpěv rozjasnil svět jemnými, sladkými zvuky. A Bůh seděl, poslouchal, pozoroval a viděl, že to je dobré. (Napodobte zvuk vašich oblíbených ptáků a společně zpívejte jejich písně. Jak to zní?)

Šestáho dne Bůh znovu pozoroval východ slunce. Přemýšlel o dalších tvorech, které by vytvořil, a oni se v tu ránu začali objevovat. Malé myši, vysoké žirafy, těžcí sloni,

hbité veverky, mazlivé kočky a heboučké ovce... Tolik zvířat! Běhala, skákala, šplhala a plazila se! Tolik různých tvarů, barev, srstí a ocasů! Bůh miluje různorodost! Poté Bůh viděl, že už je vše připraveno přivítat jeho speciální děti. Jeho srdce bylo naplněno láskou a radostí při pomyslení na stvoření Adama a Evy. Usmál se. Už brzy uvidí jeho tvář a pocítí jeho lásku.



MODLÍME SE
SPOLEČNĚ

**Modlitba
vděčnosti**

- Poděkujte Bohu za to, že stvořil ryby, ptáky a zvířata.
- Řekněte: „Děkujeme ti, Bože, za to, že jsi stvořil tvory, kteří plavou v oceánu – jako velryby.“ Další člověk zopakuje tuto větu a přidá dalšího mořského tvora: „jako velryby a medúzy“. Třetí člověk přidá dalšího: „jako velryby, medúzy a skaláry“. Tak přidávejte další a další, dokud si všichni společně dokážete vzpomenout na všechny už jmenované tvory nebo dokud vám nedojdou nápady.



Rodinné aktivity



Najděte zvířata!

- Vyberte si obrázek krajiny s oblohou, zemí a vodou (z kalendáře, časopisu nebo vaši vlastní fotku). Vezměte nůžky, bílý papír, lepidlo a výtvarné pomůcky.
- Rodiče: Nastříhňte malé otvory (kolem 2,5 cm) v obloze, zemi a vodě, aby byly jako malé „dveře“.
- „Dveře“ otevřete a přilepte krajinu na bílý papír.
- Nechtě děti nakreslit ptáky za „dveřmi“ v obloze, zvířata na zemi a ryby ve vodě.
- Na chvíli se zastavte a radujte se z úžasných Božích tvorů (Mt 6,26–30).



Ptačí dekorace

- Vezměte karton, výtvarné materiály, nůžky, jehlu, nit a tyč, větev nebo věšák.
- Nakreslete tvary ptáků, ozdobte je barvami, peřím nebo papírovými křídly a vlnkami.
- Na každého ptáka napište krátkou modlitbu nebo chválu za to, jak Bůh stvořil ptáky.
- Přivažte ptáky na nit a zavěste v různé výšce na tyč, větev nebo věšák.
- Vystavte si tuto dekoraci jako připomínku vděčnosti Bohu za ptáky a jejich písně.



Úžasná zvířata!

- Představujte nějaké zvíře – pohybujte se a vydávejte zvuky.
- Nechte ostatní, ať hádají, jaké zvíře předvádíte.
- Poděkujte Bohu za něco, co je na tom zvířeti jedinečné.
- Ať to zkusí další člověk!

ÚTERÝ V KOSTCE

VERŠ

Bůh řekl:

„Ať se vody zahemží množstvím živočichů a nad zemí pod nebeskou oblohou ať létají ptáci!“

Gn 1,20

ÚVOD

Bůh nám dal smysly, abychom mohli jeho lásku zakoušet skrze pohled, zvuky a textury.

ZAMYŠLENÍ

Bůh naplnil oblohu ptáky a vodu mořskými živočichy – každý z těchto tvorů ukazuje jeho kreativitu.

MODLITBA

Děkujeme, Pane, za ptáky, ryby a zvířata, která nám připomínají tebe.

KONVERZACE

Které zvíře ti ukazuje Boží kreativitu nejvíce?



VELKÝ
Boží dar
MANŽELSTVÍ

STŘEDA

DNEŠNÍ DAR

Oslavujte
Boží nádherný
plán pro lásku
a manželství.

VERŠ K ZAPAMATOVÁNÍ

Hospodin Bůh také řekl:
„Není dobré, aby člověk byl sám;
opatřím mu rovnocennou oporu.“
(Gn 2,18)

ÚVOD

Boží plán pro manželství

AKTIVITY K VERŠI

Vystřihněte z papíru jednoduchý obrys muže a ženy. Napište první větu textu na muže a druhou větu na ženu. Slepte jejich ruce dohromady, jako by se za ně drželi. Potom celý verš přečtete nahlas.

Bůh pro své milované děti vytvořil celý svět. Vysadil Eden, aby byl jejich speciálním domovem. Všechno, co stvořil, mělo vyjadřovat jeho lásku k nim a jeho úžasně kreativní, laskavý a velkorysý charakter. Stvořil Adama a Evu, aby si byli v manželství rovni, protože věděl, že jakákoliv nerovnováha ve vztahu může způsobit bolest, zášť, a dokonce i zneužívání a trápení. Bůh stvořil Evu jako Adamovu rovnocennou partnerku a společnici.

Když do světa vstoupil hřích, úkol muže obdělávat zemi se stal mnohem těžší a úkol ženy dávat život mnohem bolestivější. Během své služby se Ježíš staral o ženy, které byly vdovy, cizinky nebo které byly ve složitých vztazích, a pozvedal je tím, že je léčil a sloužil jim. Pavel říká manželům a manželkám, aby se jeden druhému podřizovali (Ef 5,21). Ve svých dopisech ukazuje praktické způsoby, kterými si mohou křesťané navzájem prokazovat lásku a starostlivost, zejména v Listu Římanům 12,9–18. Bůh si přeje, aby manželství bylo místem vzájemné lásky, soucitu, podpory a radosti – tak, jak jej stvořil.



ZAMYŠLENÍ

Velký Boží dar manželství

Při pohledu na modrou oblohu a třpytící se vodu přetékal Boží srdce radostí a láskou. Viděl tisíce květin v trávě a stín stovek stromů. Cítil teplo slunce na svých zádech. Usmál se na ryby ve vodě, na ptáky na obloze a na bezstarostně si hrající zvířata. Lev něžně olizoval beránka a veverka poskakovala po sloním hřbetě. Motýli tancovali mezi květinami a opice trhaly ovoce ze stromů. Zahrada byla dokonalým domovem pro jeho nové děti.

Bůh se sklonil k zemi a začal z vlhké hlíny modelovat člověka. Měl se jmenovat Adam. Když byl Adam hotový, Bůh do něj vdechl život. Adam otevřel oči a uviděl svého Stvořitele, jak se na něj usmívá. Poté se postavil

a rozhlédl se. Všechno bylo dokonale nádherné. Bůh mu podal nějaké ovoce a pobídl ho, aby ochutnal. Hmmm! Výborné! Potom šli spolu na procházku. Bůh ukázal Adamovi další šťavnaté ovoce a ořechy k jídlu. Ukázal mu květiny a on si čichnul, jak voní. Poslouchali ptáky a setkali se se zvířaty. Bůh přivedl zvířata k Adamovi v párech. Adam viděl, že ta dvě zvířata vypadají trochu podobně, ale jsou také i trochu odlišná. Bůh mu vysvětlil, že jeden z páru je samec, jako Adam, a druhý samice. Společně mohou vytvořit ještě více zvířat. Adam všechna zvířata pojmenoval. Bylo zábavné vidět všechna ta různá stvoření, která Bůh tak dokonale vytvořil.

Adam se Boha zeptal, proč také nemá partnera. Bůh způsobil, že Adam usnul. Opatrně vzal z jeho těla žebro a pak to místo uzdravil. Poté vzal tu kost a maso a vytvářel z toho krásnou ženu. Měla zářivé oči a krásné vlasy a Bůh se usmál, když ji vzal za ruku a pomohl jí postavit se. Poté se Adam probudil. Když Evu uviděl, byl tak šťastný! Věděl, že vzešla z jeho vlastního těla a že ji Bůh stvořil hlavně pro něj. Wow! Eva byla mnohem krásnější než kterýkoliv jiný tvor v zahradě.

Drželi se za ruce a usmívali se na sebe. Jejich srdce zaplavila obrovská vlna lásky. Bůh se usmál a požehnal jim. „Milujte jeden druhého a starejte se o sebe navzájem. Miluji vás a vytvořil jsem tuto krásnou zahradu pro vás, abyste v ní bydleli. Užívejte si jeden druhého, užívejte si zahradu. Mějte děti, milujte je, jako já miluji vás, a vytvořte společně rodinu!“

Zbytek dne strávili společně, ochutnávali různé druhy ovoce a pozorovali hravá zvířata. Stáli s Bohem a pozorovali nádherný západ slunce. Bůh se cítil velmi šťastně. Teď nebylo to, co vytvořil, jenom dobré... bylo to velmi dobré. Bůh objal své drahé děti na dobrou noc a slíbil, že se ráno vrátí se speciálním překvapením. Adam a Eva našli teplé místo, kde usnuli ve vzájemném objetí. Bylo dobré být naživu!



MODLÍME SE
SPOLEČNĚ

Manželské požehnání

- Najděte svatební fotografii – svou nebo někoho z vaší rodiny. Položte ji na papír a kolem napište modlitbu či požehnání (např. Fp 1,9 nebo Nu 6,24–26).
- Pokud jste na fotografii vy, vyfotťte ji a vystavte doma. Pokud ne, pošlete ji páru, který je na ní zobrazený.

Rodinné aktivity



Modelování člověka

- Použijte plastelínu, hlínu nebo slané těsto a vytvarujte člověka.
- Ať si každý zkusí vytvořit svého vlastního.
- Mluvte o tom, jak těžké je vytvořit člověka.
- Poděkujte Bohu, že každého z nás tak krásně stvořil.



Jedlá rodina

- Vytvořte postavičky z těsta na sušenky, kupte perníkové panáčky nebo vykrojte obrysy člověka z chleba.
- Každý člen rodiny bude mít svou „jedlou“ postavu.
- Ozdobte je rozinkami, polevou nebo ovocem.
- Udělejte zábavnou fotografii své „jedlé rodiny“ – než ji sníte.



Uspořádejte svatbu

- Najděte oblečení, prostěradla nebo záclony, které by se hodily k vytvoření svatebních šatů.
- Oblečte jedno dítě jako nevěstu a druhé jako ženicha.
- Pokud to není možné, položte oděvy představující nevěstu a ženicha na podlahu.
- Vytvořte jednoduchou kytici z květů nebo z papíru nebo ji nakreslete.
- Zahrajte si na svatbu – s písněmi, biblickým veršem a modlitbou.



Vytvořte zahradní domov

- Představujte si, jak Adam a Eva žili v zahradě Eden.
- Použijte papír, krabice nebo různé další výtvarné pomůcky a vytvořte zahradní domov.
- Pracujte společně nebo vytvořte individuální návrhy.
- Ukažte si navzájem své výtvořky a poděkujte Bohu za přírodu.



STŘEDA V KOSTCE

VERŠ

Hospodin Bůh také řekl:
„Není dobré, aby člověk
byl sám; opatřím
mu rovnocennou oporu.“
Gn 2,18

ÚVOD

Bůh stvořil manželství
jako vztah dvou milujících
se lidí založený na rovnosti
a vzájemné péči.

ZAMYŠLENÍ

V Edenu Bůh zformoval
Adama a Evu jednoho
pro druhého a obdařil je
láskou a radostí.

MODLITBA

Děkujeme, Pane,
za manželství a za to,
že nám dáváš lásku
a partnerství.

KONVERZACE

Co dělá manželství
milující a silné?



VELKÝ DAR
milující
RODINY

ČTVRTEK

DNEŠNÍ DAR

Učíme se milovat,
sdílet lásku a pěstovat ji
v naší rodině každý den.

VERŠ K ZAPAMATOVÁNÍ

Milujte se navzájem bratrskou
láskou, projevujte si navzájem
uctivost. (Ř 12,10)

AKTIVITY K VERŠI

Chyťte se za ruce a utvořte kruh. Říkejte každý postupně jedno slovo verše, dokud ho nedokončíte. Takto to udělejte ještě několikrát, dokud se vám verš nevtiskne do mysli i srdce. Potom se vzájemně pořádně obejměte.

ÚVOD

Význam lásky

Přestože ne každý pár má děti, Bůh stvořil manželství, aby tvořilo prostředí, ve kterém se děti cítí milované a ve kterém mohou růst. Děti prosperují v rodinách naplněných láskou, povzbuzením, pohodlím a bezpečím. Když miminka a batolata dostanou konzistentní lásku a péči, vyvine se u nich zdravý pocit identity a vytváří se mozek schopný empatie a soucitu.

Děti, které čelí zanedbávání, týrání nebo je nikdo neutěší, když pláčou, mohou utrpět dlouhodobé následky. Trauma v raném věku může omezit tvorbu těch spojení v mozku, která jsou potřebná pro emoční zdraví a schopnost pečovat o ostatní. Tyto děti často zápasí v oblasti vztahů, pocitu vlastní hodnoty a celkově se jim špatně daří žít v psychické (i fyzické) pohodě.

Božím plánem bylo, aby se manželství a rodina staly místem lásky, bezpečí a radosti – odrazem jeho lásky k nám. Jako rodiče, pečovatelé a členové rodiny můžeme takové prostředí pomoci vytvořit.

Co můžete v tomto týdnu udělat pro to, abyste své rodině ukázali Boží lásku?

Velký dar milující rodiny

„Wow! Bylo by skvělé pozorovat Boha, když vytvářel náš svět!“ vykřikl Lukáš. „Ano!“ řekla Lara. „Chtěla bych vidět, jak Bůh dává hvězdy na oblohu!“ „Rád bych pomohl Adamovi pojmenovat zvířata!“ zasmál se Lukáš. „Některá z nich jsou dost vtipná!“ Tatínek se usmál: „Moc rád bych viděl, jak Bůh stvořil Adama a Evu a jak je uvítal v jejich novém světě.“

„Kéž bych mohla vidět, jak se Adam a Eva poprvé potkali!“ řekla maminka a šibalsky zamrkala na tatínka. „Vzpomínáš si, když jsme se my poprvé potkali?“

„Jak bych mohl zapomenout?“ zazubil se tatínek a políbil maminku na tvář. „Jsem

tak rád, že jsme se do sebe zamilovali... že sis mě vzala... a obzvláště jsem rád, že jste se nám narodili vy dva!“

„Rodina je Božím způsobem, jak sdílet jeho lásku,“ řekla maminka. „Bůh ukázal Adamovi a Evě, jak láska vypadá. Potom jim řekl, aby měli rodinu a předali tu lásku svým dětem.“ „Ale na svět přišel hřích,“ dodal tatínek, „a lidé začali jeden druhému ubližovat, místo toho, aby se navzájem milovali. Proto přišel Ježíš – aby nám ukázal, jak milovat Boha a ostatní lidi.“

„Tak jo,“ řekla maminka s úsměvem. „Mám nápad! Lukáš a Laro, podle čeho poznáte, že se tatínek a já milujeme?“ Lukáš a Lara se na sebe podívali a začali přemýšlet. „Hodně se objímáte!“ řekl Lukáš. „Děkujete si,“ dodala Lara.

„Tatínek mamince odpustil, když trochu nabourala auto!“ smál se Lukáš. „A maminka tatínkovi odpustila, když upustil její vázu,“ vzpomněla si Lara. „Pomáháte si bez toho, že by vás ten druhý musel požádat,“ řekl Lukáš. „A omluvíte se, když jeden druhému ublížíte, uděláte chybu nebo na něco zapomenete,“ dodala Lara zamyšleně.

„Ano!“ řekl tatínek. Každý den se snažíme dělat jeden pro druhého laskavé věci. Dělá nám radost, když jsme laskaví, nápomocní a vděční.“ „Cítím se bezpečně a šťastně, když vidím, jak se navzájem milujete,“ zašeptala Lara. „Já taky!“ souhlasil Lukáš.

„Tak, a co vy dva?“ zeptala se maminka. Jak milujete jeden druhého? Lukáš a Lara ztichli. Věděli, že někdy jeden druhého zlobí. „Půjčujeme si hračky,“ řekl Lukáš. „Tedy.. někdy.“ „Někdy si pomáháme uklízet,“ řekla Lara. „Myslím, že bychom to mohli dělat častěji.“

Maminka se usmála. „Máme radost, když jste laskaví k sobě navzájem.“ „Tento týden jsem slyšel Laru poděkovat Lukášovi za to, že jí nesl těžkou tašku,“ řekl tatínek. „A Lukáš povzbudil Laru, když dělala svůj domácí úkol.“

„No, učíme se to – od tebe a maminky,“ řekl Lukáš, „a hádám, že vy jste se to naučili od Boha!“ „To jsme se určitě naučili!“ zasmál se tatínek. „A od našich vlastních rodin. I když žádná rodina není dokonalá, čím více milujeme jeden druhého, tím více se podobáme Ježíši.“



MODLÍME SE
SPOLEČNĚ

Obklopeni láskyplnou modlitbou

- Držte se za ruce v kruhu a modlete se láskyplnou modlitbu za člověka vlevo od vás.
- Až se pomodlí všichni, modlete se za člověka vpravo od vás.
- Za každého člověka se tak budou modlit dva lidé.
- Pokud se někdo příliš stydí, může se modlit potichu a stisknout ruku člověka vedle, až modlitbu dokončí.
- Zakončete to skupinovým obejmutím.

Rodinné aktivity



Laskavý vzkaz

- Vystříhněte papírová srdíčka nebo udělejte kartičky.
- Napište krátký laskavý vzkaz pro každého člena rodiny.



Seznam lásky

- Vytvořte seznam způsobů, jak si doma navzájem prokazovat lásku.
- Zeptejte se každého, co mu nejvíce pomáhá, aby se cítil milovaný.
- Každý den vyberte jednu věc pro každou osobu.



Věnec lásky

- Vystříhněte z papíru srdce velikosti dlaně.
- Najděte biblické verše o lásce (např. Ř 12,9–18 nebo 1K 13).
- Napište na každé srdce jeden verš a ozdobte je.
- Srdce spojte tak, abyste vytvořili věnec. Ten si někam pověste.



Společně si zapamatujte

- Vyberte překlad Bible, který je pro vás srozumitelný a dobře zapamatovatelný.
- Opište si Ř 12,9–18 a naučte se jako rodina každý týden jeden verš.
- Mluvte o tom, jak můžete každý z těch veršů doma skutečně žít.



Mnoho podob lásky

- Připravte různé výtvarné pomůcky.
- Ať si každý vybere téma související s láskou (laskavost, trpělivost, povzbuzení atd.).
- Vytvořte srdce, které bude tento aspekt lásky znázorňovat.
- Vystavte vaše výtvary jako rodinnou připomínku.

ČTVRTEK V KOSTCE

VERŠ

„Milujte se navzájem
bratrskou láskou, projevujte si
navzájem uctivost“

Ř 12,10

ÚVOD

Bůh nás volá k tomu, abychom
si navzájem prokazovali
lásku milými slovy a skutky
ohleduplnosti a péče.

ZAMYŠLENÍ

Prostřednictvím jednoduchých
způsobů – vzkazů, seznamů,
ozdob a biblických veršů –
oslavujeme lásku každý den.

MODLITBA

Děkujeme, Pane,
za to, že nám skrze laskavost
ukazuješ, jak milovat.

KONVERZACE

Jaký bude ten jeden způsob,
kterým prokážete někomu
lásku právě dnes?



VELKÝ
Boží dar
SOBOTY

PÁTEK

DNEŠNÍ DAR

Oslavte sobotu – dar lásky, odpočinku, radosti a společně stráveného času, který od Boha dostáváme každý týden.

VERŠ K ZAPAMATOVÁNÍ

Bůh sedmý den požehnal a posvětil jej, neboť v něm Bůh odpočinul od všeho díla, jež vykonal, když tvořil.
(Gn 2,3)

AKTIVITY K VERŠI

Nakreslete na papír velkou sedmičku. Napište první část verše podél vršku sedmičky a druhou část verše směrem dolů podél svislé čáry sedmičky. Poté slova zakryjte a zkuste je říct z paměti.



ÚVOD

Dar lásky

Sobota je darem lásky od Boha, projevem jeho laskavé péče o naše duchovní, fyzické, emoční a vztahové zdraví. Bůh ví, že si potřebyjeme udělat pauzu od naší týdenní rutiny a více se soustředit na jeho lásku. V jeho milující náruči můžeme vzpomínat na minulý týden a přemýšlet o tom, jak nás vedl. Můžeme se také modlit za nadcházející týden, odevzdat mu naše starosti a strachy a prosit o lásku a moudrost v našich zkouškách.

Sobota je dnem péče o naše těla, kdy si můžeme odpočinout od tvrdé práce nebo se projít v přírodě, pokud jsme celý týden seděli uvnitř. Je to den určený ke chválení Boha a prožívání pozitivních emocí nebe: radosti, lásky, míru, úžasu, naděje, inspirace, smyslu života, kreativity, vděčnosti a smíchu. A je to také den, kdy můžeme prokázat lásku druhým a zmírnit jejich utrpení. Jak budete tyto krásné dary sdílet se svou rodinou?

Velký Boží dar soboty

Nastal páteční večer a tatínek byl připraven začít bohoslužbu. Nafouknul plnou tašku balónků. Byly tam dva balónky ve tvaru srdce a spousta dalších kulatých balónků. Lukáš a Lara přemýšleli, co se všemi těmi balónky bude dělat.

Tatínek požádal Lukáše a Laru, aby vyjmenovali všechny aktivity, které se děly během uplynulého týdne: škola, nákupy, fotbal, práce, prádlo, příprava večeře, úklid, zahradničení, domácí úkoly, chození do práce... Byl to dlouhý seznam. Pokaždé, když něco řekli, tatínek to fixem napsal na jeden z balónků.

Brzy měly všechny kulaté balónky na sobě něco napsaného. „A co ty balónky ve tvaru srdce?“ zeptala se Lara. „K čemu jsou?“ Tatínek neodpověděl, ale na jeden baló-

nek ve tvaru srdce napsal „láska k Bohu“ a na druhý „láska k druhým“.

Lara a Lukáš stáli uprostřed místnosti. Tatínek řekl: „Teď se musíte snažit udržet všechny ty balónky najednou ve vzduchu a žádný z nich se nesmí dotknout podlahy!“

Lukáš a Lara začali házet balónky do vzduchu. Běhali po místnosti a pinkali do balónků tak rychle, jak jen dokázali. Ale bylo to těžké, protože balónků bylo hodně. Brzy byli vyčerpaní.

„Dobrá práce, Laro a Lukáši!“ řekla maminka. „Je těžké udržet všechny ty balónky ve vzduchu! Pracovat celý týden je vyčerpávající!“

„Teď je sobota,“ řekl tatínek. „Můžete všechny ‚pracovní‘ balónky nechat spadnout na podlahu a odpočinout si.“ Maminka všechny tyto balónky posbírala do velkého odpadkového koše. Tatínek ukázal na balónky ve tvaru srdce: „Teď udržte ve vzduchu tyhle dva.“

Udržet dva balónky „lásky“ ve vzduchu bylo odpočinkové a jednoduché. Pokaždé, když

do balónku jemně tukli, řekli některou laskavou věc, kterou můžou dělat v sobotu.

„Když se Adam a Eva po své první noci na Zemi probudili ze spánku, čekal na ně speciální dar! Dokážete uhádnout, co to bylo?“

„Bylo to pokračování soboty?“ zajímalo Lukáše. „Ano! Sobota je jako narozeninový dárek, který svět od Boha dostává každý

týden! Je to speciální čas od západu slunce v pátek do západu slunce v sobotu!“ usmívala se maminka.

„Bůh nebyl unavený a Adam a Eva vůbec nepracovali. Ale Bůh chtěl, aby dostali speciální dar jednoho dne v týdnu, který budou trávit s ním a budou se učit o jeho lásce a stvoření a o tom, jak se starat jeden o druhého,“ vysvětlil tatínek.



MODLÍME SE
SPOLEČNĚ

Sobotní požehnání

- V některých židovských tradicích zapaluje každá rodina v páteční večery svíčky a modlí se za požehnání.
- Pro každého člena rodiny připravte jednu svíčku. Svíčky bezpečně zapalte.
- Řekněte každému členu vaší rodiny jednu situaci, kdy pro vás byl v uplynulém týdnu požehnáním.
- Modlete se za požehnání pro každého člena rodiny – aby Bůh požehnal jeho sobotní odpočinek láskou, pokojem a radostí.

Rodinné aktivity



Sobotní dary

- Připravte malou dárkovou krabici.
- Ať si každý vybere tři malé věci, které mu připomínají sobotu. Nápady: baterie (sobota nás znovu nabíjí), srdce (Boží láska), krém na ruce (komfort), semínko (nové začátky) nebo malý dáreček (radost).
- Dejte všechny věci do krabice a povídejte si o tom, proč jste je vybrali.
- Nechte krabici na stole jako připomínku soboty.



Sedm dní v řadě

- Porozhlédněte se ve svém domově po sedmi věcech, které představují něco z každého dne minulého týdne.
- Vyberte jednu věc za každý den od neděle do pátku a něco speciálního pro sobotu.
- Uspořádejte je a s jejich pomocí vyprávějte příběh svého týdne.
- Sdílejte, jak jste každý den vnímali Boží lásku.



Sobotní mana

- Připravte papírové talíře (nebo vystříhněte papírové kruhy), pera a drobné jídlo jako popcorn, oříšky nebo sušené ovoce.
- Přečtěte si příběh o maně v Ex 16,1–31.
- Rozdělte talíře po sedmi, jeden pro každý den.
- Položte jeden kousek jídla na každý talíř od neděle do čtvrtka, dva na pátek a na sobotu žádný.
- Předved'te každý den jedením, pohybem, poté odpočinkem. V sobotu snězte páteční extra porci a zazpívejte píseň chvály!

PÁTEK V KOSTCE

VERŠ

Bůh sedmý den požehnal
a posvětil jej, neboť v něm Bůh
odpočinul od všeho díla,
jež vykonal, když tvořil.

Gn 2,3

ÚVOD

Sobota je Boží speciální dar
pro odpočinek, radost a lásku.

ZAMYŠLENÍ

Bůh nás zve k tomu, abychom
pozastavili práci, užívali si
jeho stvoření a soustředili
se na lásku – k němu
i k ostatním lidem.

MODLITBA

Děkujeme, Pane, za sobotu –
den odpočinku a lásky.

KONVERZACE

Jak budete tento týden slavit
Boží dar soboty?

SOBOTA

VERŠ K ZAPAMATOVÁNÍ

Když se tvá noha vyhne sobotě, aby sis v můj svatý den nedělal, co chceš, když budeš sobotu nazývat svým blahem... tehdy v Hospodinu rozkoš nalezneš a já tě dovedu na výšiny země, abys užíval dědictví svého otce Jákoba. Tak promluvila ústa Hospodinova. (Iz 58,13.14)

DNEŠNÍ DAR

Radujte se ze soboty, dne, který nám Bůh dává, abychom si odpočinuli, radovali se a vnímali jeho lásku.



RADOSTNÝ
dar
SOBOTY

AKTIVITY K VERŠI

Říkejte tento verš společně a radostně při tom tleskejte do rytmu.

ÚVOD

Den radosti

Bůh chce, aby pro nás byla sobota dnem radosti, nejlepším dnem týdne! I když v sobotu nepracujeme a nepodnikáme, Bůh chce, abychom zažívali jeho požehnání skrze rozkoš, úžas, inspiraci, lásku a radost. Jedním z nejlepších způsobů, jak předat důležitost soboty našim dětem, je zajistit, aby sobota byla nejšťastnějším dnem jejich týdne.

Protože každý z nás je jedinečný, má i potěšení z odlišných věcí. Někteří mají potěšení z toho, když jsou venku v přírodě. Někteří si užívají, když mohou používat své tvořivé schopnosti pro požehnání druhých. Jiní si užívají zpěv a hudbu nebo společnou diskuzi o Bibli. V čem mají potěšení vaše děti? Co rády dělají v sobotu? Jak jim můžete pomoci užít si čas ve sboru? Jaká jsou jejich oblíbená sobotní jídla? Objevte, z čeho mají radost, a hledejte různé způsoby, jak jim umožnit prožít co nejkrásnější sobotu.

Den radosti

Byla sobota. Lukáš, Lara, maminka a tatínek seděli u jezera a jedli oběd. „Zajímalo by mě, co Bůh dělal s Adamem a Evou jejich první sobotu,“ prohlásila Lara. „Když nešli do sboru!“

„Asi měli piknik u jezera jako my!“ zasmál se Lukáš. „Myslím, že Bůh připravil své nejoblíbenější ovoce a potom ho spolu jedli! A nakonec si umyli ruce v jezeře!“

„Bible nám neříká, co se dělo, ale byl to velmi zvláštní den. Představte si, že se vzbudíte v úplně novém světě, který vůbec neznáte!“ Tatínek vytáhl svůj dalekohled, aby mohl pozorovat ptáky.

„Myslím, že Bůh seděl vedle nich, když spali, a čekal, až se probudí. Protože nevěděli o svém novém domově zatím vůbec nic,

chtěl jim pomoci ho poznat,“ představila si maminka. „Možná je probudil, aby se společně podívali na východ slunce, aby jim ukázal, jak je to krásné.“

„Jsem si jistý, že také poslouchali ranní zpěv ptáků!“ řekl tatínek a pozoroval, jak se pták ponořil do vody, aby ulovil rybu.

„Bůh jim určitě vysvětlil, kdo je a proč pro ně vytvořil takovou zahradu a jak moc je miluje,“ řekla maminka, „protože vůbec nevěděli, proč tam jsou.“

„Musel to být zábavný den! Pozorovat barvy východu slunce, poslouchat ptáky, hrát si se zvířaty, povídat si s Bohem, ochutnávat ovoce a šplouchat se ve vodě!“ Lukáš hodil do jezera malý kámen.

„Vím, co uděláme! Pojdme do lesa nasbírat různé věci a pak z nich v písku vytvoříme obrázek pro každý den stvoření!“ Lara vytáhla tašku na sbírání věcí.

Děti hledaly zajímavé peří, květiny, listy a kameny. Tatínek zůstal na piknikové dece a pozoroval vlaštovky létající vysoko na obloze.

Jejich obrázky stvoření vypadaly krásně. Lara použila jasně žlutou květinu jako slunce. Lukáš našel několik per a udělal obrázek ptáka. Tatínek v písku vytvaroval Adama. Maminka položila bílé kameny na zčernalý kus dřeva, aby znázornila stvoření světla.

„Jaký obrázek uděláme pro sobotu?“ zeptala se Lara. „Pojďme do písku nakreslit velkou krabici a naplníme ji spoustou srdíček, abychom ukázali Boží lásku!“

Lukáš odběhl do blízkého křoví. „Tyto červené listy mají tvar srdce! Můžeme je použít!“

Pak se postavili opodál, aby své obrázky mohli obdivovat, a tatínek je všechny vyfotil.

„Byl to velmi speciální týden,“ řekla Lara. „Naučili jsme se úžasné věci o Boží lásce, nádherném světě, který pro nás vytvořil, vzácné lásce v naší rodině a o narozeninovém daru pro každý týden – sobotě!“

„Wow!“ usmál se Lukáš, když slunce začínalo zapadat nad jezerem. „Jak nádherné je vědět, že máme tak laskavého, milujícího, kreativního a štědrého Boha!“ „Ano,“ řekl tatínek, když všechny shromáždil do velkého objetí. „Jsme tak požehnaní.“



MODLÍME SE
SPOLEČNĚ

Akrostická sobotní modlitba

- Modlete se speciální modlitbu pomocí slov, která začínají každým písmenkem slova SOBOTA. Tady je příklad:

Chválíme tě, Bože, za sobotu, která je **S**lavnostní, **O**svěžující, **B**áječná, **O**originální, **T**vořivá a **A**ktivní. (Ke každému písmenu vymyslete co nejvíce přídavných jmen.)



Rodinné aktivity



Soutěž o nejlepší sobotu

- Udělejte zábavný certifikát nebo vytvořte jednoduchou trofej.
- Přemýšlejte o nejlepší sobotě, kterou jste kdy měli.
- Kde jste byli? Kdo byl s vámi? Díky čemu byla ta sobota speciální?
- Jak vám tato sobota pomohla cítit Boží lásku?
- Jak můžete naplánovat další sobotu, jako byla tato?
- Sdílejte se navzájem o tom, která vaše sobota by v soutěži o nejlepší sobotu získala první místo.
- Pro menší děti napište slovo „SOBOTA“ na papír a nechte je ozdobit jej, jak budou chtít.



Den radosti!

- Vytvořte jako rodina seznam 100 jednoduchých věcí, které máte rádi na sobotě.
- Napište každou z nich na samostatnou stránku zápisníku nebo na kartičku.
- Zahrňte věci jako: chválení Boha, způsoby, kterými můžeme pomáhat ostatním, sobotní procházky, oblíbené písničky, biblické příběhy, speciální jídlo, zábavné hry a místa k navštívení.
- Každou sobotu si vyberte jednu z těchto aktivit a užijte si ji!



Připomínka soboty jako dne radosti

- Připravte různé pomůcky k tvoření včetně papíru a přírodnin, jako jsou mušle nebo sušené květiny, a vytvořte něco, co bude vaší rodině připomínat, aby plánovala radostné soboty.



Děkujeme za sobotu

- Vytvořte děkovnou kartičku pro Boha.
- Napište na ni všechny věci, které na sobotě milujete.

SOBOTA V KOSTCE

VERŠ

Když se tvá noha vyhne sobotě,
aby sis v můj svatý den nedělal,
co chceš, když budeš sobotu
nazývat svým blahem... tehdy
v Hospodinu rozkoš nalezneš
a já tě dovedu na výšiny země,
abys užíval dědictví svého otce
Jákoba. Tak promluvila ústa
Hospodinova. Iz 58,13.14

ÚVOD

Sobota je Boží dar radosti,
odpočinku a lásky, který
dostáváme každý týden.

ZAMYŠLENÍ

Bůh nás zve, abychom sobotu
proměnili v den radosti
oslavující jeho lásku, stvoření
a rodinná požehnání.

MODLITBA

Děkujeme, Pane, za to, že nám
dáváš radostný dar soboty.

KONVERZACE

Kterým jedním způsobem
uděláte z této soboty
den radosti?

VELKÉ Boží DARY

Na počátku přetévalo Boží srdce láskou a tato láska našla své největší vyjádření ve třech velkolepých darech, které završily jeho stvořitel-ské dílo: manželství, rodina a sobota. Zatímco prvních šest dní stvoření odhaluje Boží moc a umění při vytváření fyzického světa, tyto tři Bohem ustanovené instituce odrážejí samotné jádro jeho charakteru a jeho nejhlubší touhy pro lidstvo.

Manželství, rodina a sobota oslovují nejhlubší potřeby lidstva: společenství, sou-náležitost a spojení se Stvořitelem. Společně tvoří trojici Bohem daných struktur, které nám i dnes přinášejí požehnání, zachovávají nás a připomínají nám, že jsme úžasně a nádherně stvořeni a milováni naším Stvořitelem (Ž 139,14).

NEDĚLE V KOSTCE

VERŠ

My milujeme, neboť
on první miloval nás.

1J 4,19

ÚVOD

Nekonečná Boží láska nás
naplňuje a proudí skrze
nás.

ZAMYŠLENÍ

Tatínek použil hroznovou
šťávu, aby ukázal, jak
Bůh vlévá svou lásku do
našich srdcí – a jak ji my
pak vléváme do srdcí
ostatních lidí.

MODLITBA

Děkuji ti, Pane, za to,
že vléváš svou lásku do
mého života.

KONVERZACE

Kde jste si dnes všimli Boží
lásky a jak ji budete sdílet
s někým jiným?

PONDĚLÍ V KOSTCE

VERŠ

Na počátku Bůh stvořil
nebe a zemi.

Gn 1,1

ÚVOD

Boží umělecké dílo září ve
světle, vodě a rostlinách.

ZAMYŠLENÍ

Den 1: světlo

Den 2: voda

Den 3: rostliny

To vše ukazuje jeho
lásku a péči.

MODLITBA

Děkuji ti, Pane, za světlo,
které nás vede; za vodu,
která nás osvěžuje; a za
rostliny,
které nás vyživují.

KONVERZACE

Které stvoření – světlo,
voda nebo rostliny –
k vám nejvíce promlouvá
o Boží lásce?

ÚTERÝ V KOSTCE

VERŠ

Bůh řekl:
„Ať se vody zahemží
množstvím živočichů
a nad zemí pod nebeskou
oblohou ať létají ptáci!“

Gn 1,20

ÚVOD

Bůh nám dal smysly,
abychom mohli jeho lásku
zakoušet skrze pohled,
zvuky a textury.

ZAMYŠLENÍ

Bůh naplnil oblohu
ptáky a vodu mořskými
živočichy – každý z těchto
tvorů ukazuje jeho
kreativitu.

MODLITBA

Děkujeme, Pane, za ptáky,
ryby a zvířata, která nám
připomínají tebe.

KONVERZACE

Které zvíře ti ukazuje Boží
kreativitu nejvíce?

STŘEDA V KOSTCE

VERŠ

Hospodin Bůh také řekl: „Není dobré, aby člověk byl sám; opatřím mu rovnocennou oporu.“

Gn 2,18

ÚVOD

Bůh stvořil manželství jako vztah dvou milujících se lidí založený na rovnosti a vzájemné péči.

ZAMYŠLENÍ

V Edenu Bůh zformoval Adama a Evu jednoho pro druhého a obdařil je láskou a radostí.

MODLITBA

Děkujeme, Pane, za manželství a za to, že nám dáváš lásku a partnerství.

KONVERZACE

Co dělá manželství milující a silné?

ČTVRTEK V KOSTCE

VERŠ

Milujte se navzájem bratrskou láskou, projevujte si navzájem uctivost.

Ř 12,10

ÚVOD

Bůh nás volá k tomu, abychom si navzájem prokazovali lásku milými slovy a skutky ohleduplnosti a péče.

ZAMYŠLENÍ

Prostřednictvím jednoduchých způsobů – vzkazů, seznamů, ozdob a biblických veršů – oslavujeme lásku každý den.

MODLITBA

Děkujeme, Pane, za to, že nám skrze laskavost ukazuješ, jak milovat.

KONVERZACE

Jaký bude ten jeden způsob, kterým prokážete někomu lásku právě dnes?

PÁTEK V KOSTCE

VERŠ

Bůh sedmý den požehnal a posvětil jej, neboť v něm Bůh odpočinul od všeho díla, jež vykonal, když tvořil.

Gn 2,3

ÚVOD

Sobota je Boží speciální dar pro odpočinek, radost a lásku.

ZAMYŠLENÍ

Bůh nás zve k tomu, abychom pozastavili práci, užívali si jeho stvoření a soustředili se na lásku – k němu i k ostatním lidem.

MODLITBA

Děkujeme, Pane, za sobotu – den odpočinku a lásky.

KONVERZACE

Jak budete tento týden slavit Boží dar soboty?

SOBOTA V KOSTCE

VERŠ

Když se tvá noha vyhne sobotě, aby sis v můj svatý den nedělal, co chceš, když budeš sobotu nazývat svým blahem... tehdy v Hospodinu rozkoš nalezneš a já tě dovedu na výšiny země, abys užíval dědictví svého otce Jákoba. Tak promluvila ústa Hospodinova.

Iz 58,13.14

ÚVOD

Sobota je Boží dar radosti, odpočinku a lásky, který dostáváme každý týden.

ZAMYŠLENÍ

Bůh nás zve, abychom sobotu proměnili v den radosti oslavující jeho lásku, stvoření a rodinná požehnání.

MODLITBA

Děkujeme, Pane, za to, že nám dáváš radostný dar soboty.

KONVERZACE

Kterým jedním způsobem uděláte z této soboty den radosti?

VELKÉ *Boží* DARY

VELKÉ BOŽÍ DARY

Pro oddělení Adventistické služby rodinám CASD
vydalo nakladatelství Advent-Orion, spol. s r. o.

Roztocká 5, 160 00, Praha 6

adventorion@adventorion.cz

www.adventorion.cz

Překlad: Jiří Nováček

Odpovědná redaktorka: Lucie Dymáčková

Sazba podle anglického originálu: Jan Dobeš

Vytiskla tiskárna ARTRON, s. r. o., Boskovice

Praha 2026

Biblické citace jsou převzaty z překladu Bible 21 (B21).

ISBN 978-80-7172-363-9